

# Handleiding fietscontrole

Of doe de online fietscheck: [Fietscheck | Veilig Verkeer Nederland \(vvn.nl\)](https://www.vvn.nl)

## Aan deze punten moet een fiets ten minste voldoen



- 1 Het stuur zit goed vast.
- 2 De bel is goed te horen.
- 3 De handvatten zitten goed vast aan het stuur en zijn heel.
- 4 De rem werkt goed. Uitsluitend handremmen? Dan moeten beide remmen goed werken.
- 5 Indien van toepassing: de remblokjes zijn niet versleten.
- 6 De voorband is heel en heeft voldoende profiel.
- 7 De achterband is heel en heeft voldoende profiel.
- 8 De spaken in beide wielen zitten goed vast.

9 De trappers zijn voldoende stroef.

10 Het zadel zit goed vast.

11 Je kunt met beide voeten (tenen) net de grond raken als je op het zadel zit.

12 De ketting is goed afgesteld; niet te slap, niet te strak.

## De verplichte reflectie

13 Er zit een rode reflector aan de achterkant van de fiets of geïntegreerd in het achterlicht.

14 Er zit per wiel ten minste een witte of gele reflector of de banden hebben cirkelvormige reflectie.

15 Beide trappers hebben twee gele reflectoren.

## Deze punten zorgen voor extra veiligheid

16 De koplamp werkt goed, straalt recht naar voren en geeft wit of geel licht.

17 Het achterlicht werkt goed, straalt naar achteren en geeft rood licht.

18 Indien van toepassing: de dynamo werkt goed, ook bij nat weer.

19 Bedrading is goed vastgezet of weggewerkt in het frame.

20 Er zit een witte reflector aan de voorkant van de fiets of geïntegreerd in de koplamp.

Als de fiets voldoet aan punten die zijn gesteld bij 1 t/m 15, dan is de fiets geschikt om overdag mee de weg op te kunnen. Ook mag de fiets dan gebruikt worden voor het VVN praktisch Verkeersexamen.

Voldoet de fiets ook aan de punten 16 t/m 20, dan is de fiets ook in het donker en overdag bij slecht zicht geschikt om op de weg te rijden.

## Fietscontrole voor het VVN praktisch Verkeersexamen

Voldoet de fiets niet aan alle punten van 1 t/m 15 dan is de fiets niet geschikt voor het VVN praktisch Verkeersexamen en adviseren we je om de fiets te (laten) repareren.

Het type fiets (zoals mountainbike, racefiets, omafiets, vouwfiets) maakt niet uit voor het VVN praktisch Verkeersexamen, zolang de fiets ten minste aan de punten 1 t/m 15 voldoet.

